

INCIDENCIA DEL DOLOR DE ESPALDA EN TRABAJADORES DEL SERVICIO DE GAS DE LA CIUDAD DE LA RIOJA

▪ **Introducción** :el dolor de espalda es una de las afecciones mas antiguas que sufre el ser humano y su prevalencia es mayor en los países industrializados, este dolor es uno de los motivos de consulta mas frecuente en los centros de atención primaria.

▪ **Objetivos**

General:

▪ -Identificar la incidencia del dolor de espalda en los trabajadores de la planta de gas Guilhebe S.R.L.

Específicos:

- -Conocer en qué edad es más frecuente el uso de protección lumbar.
- -Determinar qué zona de la columna vertebral (cervical, dorsal y lumbar), se encuentra más afectada por el dolor.
- -Conocer en qué edad se presenta con mayor frecuencia el dolor de espalda.
- -Determinar el porcentaje de trabajadores que tienen conocimientos sobre ejercicios para aliviar el dolor de espalda.

▪ **Metodología de Estudio**

Diseño y Tipo de Estudio

Para la realización del trabajo se utilizó un tipo de diseño descriptivo observacional de corte trasversal ya que el mismo se centró en la observación y evaluación de los trabajadores del servicio de gas de La Ciudad de La Rioja. Se tendrán en cuenta todos los trabajadores de la planta de gas Guilhebe S.R.L.

▪ **Población y Muestra**

La población de estudio estuvo conformada por trabajadores del servicio de gas de La Ciudad de La Rioja. La población registrada fue de 180 trabajadores y se tomó una muestra de 72 empleados de la de la planta de gas Guilhebe S.R.L.

Criterios de inclusión

- Trabajadores que realizan tareas activas (carga y descarga de garrafas, choferes)
- Trabajadores de sexo masculino.
- Trabajadores con edades comprendidas entre 25 y 65 años.

Criterios de exclusión

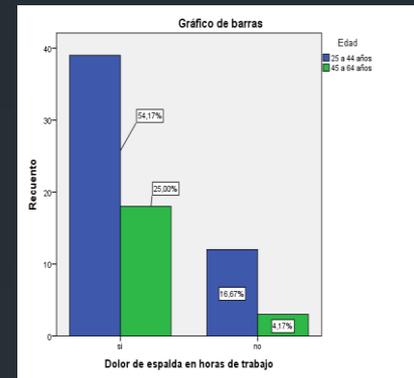
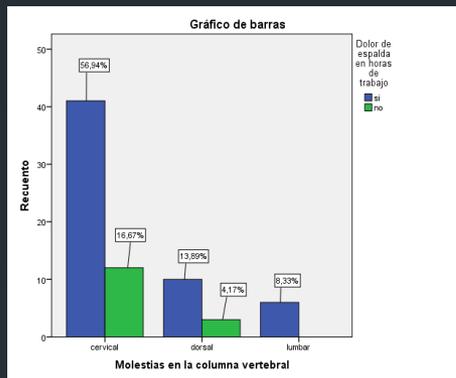
- -Trabajadores que desempeñan tareas pasivas (serenos, recepcionistas y administrativos).

▪ **Resultados**

Edades mas frecuentes en el uso de protección lumbar

Tabla de contingencia Edad ^ Uso de proteccion lumbar

| Edad | Uso de proteccion lumbar | | Total | |
|--------------|--------------------------|-------|-------|--------|
| | si | no | | |
| 25 a 44 años | Recuento | 18 | 33 | 51 |
| | % dentro de Edad | 35,3% | 64,7% | 100,0% |
| 45 a 64 años | Recuento | 10 | 11 | 21 |
| | % dentro de Edad | 47,6% | 52,4% | 100,0% |
| Total | Recuento | 28 | 44 | 72 |
| | % dentro de Edad | 38,9% | 61,1% | 100,0% |



Zona la columna vertebral mas afectada

Edades en las que se presenta con mayor frecuencia el dolor de espalda

▪ **Conclusión:** El dolor de espalda es un episodio frecuente, que presenta un alta prevalencia en trabajadores del servicio de gas y se encuentra asociados con diversos factores (edad, fuerza, dolor, antigüedad laboral, actividad física, conocimientos de ejercicios, protección lumbar y molestias). Por último es importante resaltar que estos empleados levantan 1.500 y más kg diariamente, se considera que la participación del kinesiólogo es muy importante, no solo para aliviar cuadros agudos de dolor que los empleados padecen sino también para brindar conocimientos sobre el gesto de levantamiento de peso, logrando así evitar automedicación, lesiones, fatiga muscular y problemas posturales.